



INGWER- WURZEL

(ZINGIBER OFFICINALE)

- SEHR AROMATISCH,
WÄRMEND
- WIRKT ENTZÜNDUNG-
SHEMMEND
- FRISCH ODER GETROCKNET
VERWENDBAR





KURKUMA- WURZEL

(CURCUMA LONGA)

- GELBE FARBE, MILD-WÜRZIG
- ENTZÜNDUNGSEHLENDE
EIGENSCHAFTEN





SÜSSHOLZ- WURZEL

(GLYCYRRHIZA GLABRA)

- SEHR SÜSS, SCHLEIMLÖSEND
- GUT FÜR HALS UND ATMUNG
- ACHTUNG: NICHT
DAUERHAFT UND NICHT IN
GROSSEN MENGEN NUTZEN
(KANN BLUTDRUCK
ERHÖHEN)





LÖWENZAHN- WURZEL

(TARAXACUM)

- LEICHT BITTER
- UNTERSTÜTZEND FÜR LEBER UND VERDAUUNG
- HERBSTWURZELN AM AROMATISCHSTEN





BEINWELL- WURZEL

(SYMPHYTUM OFFICINALE)

- TRADITIONELL FÜR UMSCHLÄGE & ÄUSSERLICHE ANWENDUNGEN
- ACHTUNG: NUR BEDINGT ESSBAR! GILT ALS KREBSER-REGENDE





KALMUS- WURZEL

(ACORUS CALAMUS)

- WÜRZIG-BITTER
- KLASSISCH IN KRÄUTER-AUSZÜGEN
- GUT FÜR VERDAUUNG/
ATMENWEGE/ NERVEN
- ACHTUNG: NUR SPARSAM
VERWENDEN





BALDRIAN- WURZEL

(**VALERIANA OFFICINALIS**)

- BERUHIGEND, ENTSPANNEND
- KLASSISCHER TEE BEI NERVOSITÄT
- GESCHMACK EHER ERDIG-HERB





ENZIAN- WURZEL

(GENTIANAE RADIX)

- INTENSIV BITTER
- STARK VERDAUUNGS-
FÖRDERND
- ANREGEND BEI MÜDIGKEIT
- ACHTUNG: NUR IN KLEINEN
MENGEN VERWENDEN!





EIBISCH- WURZEL/MALVE

(ALTHAEA OFFICINALIS)

- MILD, SCHLEIMSTOFFREICH
- GUT BEI MAGENBESCHWERDEN
- GUT BEI REIZUNG IN HALS/
SCHLEIMHÄUTEN
- FÜR KALTANSATZ BESONDERS
GEEIGNET

